

Los niños y los funerales



Hay muchas cosas que considerar a la hora de preparar para el funeral y/o servicio conmemorativo después de la pérdida de un ser querido. Quizás una de las preocupaciones más grandes es si los niños deben asistir. Si usted asume que los niños irán al funeral antes de entender completamente su propósito, luego podrán asustarse y/o sentirse incómodos. Si les prohíbe asistir, podrán sentirse excluidos o resentidos de perder la oportunidad de despedirse. Muchos adultos suponen que los niños saben lo que son los funerales y por qué los tenemos, pero los funerales y los cementerios pueden ser lugares extraños para los niños pequeños, especialmente si no han experimentado una muerte todavía. Por eso, antes de que tengan la oportunidad para decidir si quieren asistir o no, es importante que los niños entiendan de qué se trata la experiencia. A continuación hay algunas cosas que pueden aclararles a los niños para ayudarles a tomar una decisión informada.

- **¿Qué es un funeral?** Un funeral es una ceremonia donde las personas se despiden de alguien que ha muerto. Si sus hijos parecen estar confundidos en este momento, asegúrense de que entiendan lo que se significa que una persona este muerta; que sus cuerpos ya no funcionan, que la persona no siente nada, etc. A veces los funerales toman lugar en una funeraria, a veces en casas de oración, y a veces hay servicios conmemorativos en algún otro sitio comunitario. Comunique al niño el tipo de servicio planeado, el horario, y si o no se espera su participación si es que asiste.
- **¿Qué verán en el funeral?** Si el cuerpo de su ser querido estará en el funeral, explique que estará en una caja grande llamada un ataúd. A veces el ataúd se deja abierto para que uno pueda ver el cuerpo de la persona y a veces está cerrado. Si el difunto será enterrado, infórmeles a los niños que habrá un hoyo grande en la tierra en el cementerio donde el ataúd será depositado. Si la persona será cremada, prepárese para explicar ese proceso también.
- **¿Quién asistirá al funeral?** Amigos y familiares estarán en el funeral. Muchas personas estarán llorando probablemente, pero informe a su hijo que está bien si no quiere llorar. También habrá una persona llamada director(a) de la funeraria quien está a cargo de los servicios y de cuidar el cuerpo.
- **¿Qué más?** Sus hijos podrán tener muchas preguntas sobre el funeral. Si no cree que puede contestarlas, hable con el director de la funeraria y averigüe si está dispuesto a hablar con sus hijos. Es importante mantener abiertas las líneas de comunicación para que los niños sepan que lo pueden buscar con sus preguntas o preocupaciones.

Aunque hablar de una muerte con un niño nunca es fácil, lo importante de recordar es ser siempre sincero y mantener las explicaciones sencillas. Los niños casi nunca necesitan descripciones extensivas de lo que está sucediendo, solo no quieren estar a oscuras completamente. Si sus hijos no quieren asistir al funeral, trate de ofrecer alguna alternativa para que todavía puedan tener la oportunidad de despedirse. Algo que muchas familias hacen es ofrecer a los niños la oportunidad de ayudar con los arreglos funerarios. Esto puede incluir:

- Escoger el ataúd o la urna funeraria.
- Colocar una nota, un dibujo, un objeto especial, o un recuerdo en el ataúd.
- Elegir la ropa y las joyas que se pondrá el/la fallecido(a).





- Elegir canciones, música, y/o lecturas para el funeral.
- Elegir fotos que se exhibirán en el funeral.
- Si se exhibirá el cuerpo en el servicio funerario, les ha ayudado a algunas familias tener un velorio privado para los niños antes del funeral así ellos podrán hacer cualquier pregunta y tener tiempo juntos como familia con el cuerpo para despedirse.

Aunque hablar sobre un funeral puede ser difícil, también puede llevarlo a usted y a su familia un paso más cerca a poder ayudarles a sus hijos y a usted a aceptar la realidad de la muerte, que es un paso muy importante en el proceso de duelo.

Lectura adicional:

- *Tell Me, Papa*, de Joy y Dr. Marvin Johnson

Referencias:

- Gaffney, D. (n.d.). SHARING YOUR GRIEF - Including Your Children in Memorial Services. Retrieved July 20, 2015, from [http://www.nationalallianceforgrievingchildren.org/sites/default/files/spiritweb/Sharing Your Grief-Including Children.Pdf](http://www.nationalallianceforgrievingchildren.org/sites/default/files/spiritweb/Sharing%20Your%20Grief-Including%20Children.Pdf)
- Tousley, M. (n.d.). Explaining the Funeral to Your Children. Retrieved July 20, 2015, from <http://www.griefhealing.com/column-explaining-the-funeral-to-your-children.htm>

