

Cómo apoyar a un niño en duelo con el regreso a la escuela



Los niños han regresado a la escuela. Para algunos, es la primera vez de nuevo en el ámbito escolar desde la muerte de su ser querido. Para casi todos habrá nuevos maestros, compañeros de clase, salones de clase y horarios escolares. El cambio frecuentemente trae ansiedad, especialmente para los niños que han experimentado la muerte de un ser querido. Ellos pueden estar preguntándose cómo van a tratar las preguntas sobre su ser querido fallecido, o si quieren o no que sus maestros y amigos sepan sobre la muerte.

Para ayudar a los niños en duelo, pregúnteles que es lo que están felizmente anticipando o temerosamente temiendo sobre el nuevo año escolar. Al hablar de sus preocupaciones es posible encontrar formas de ayudar en hacer la transición nuevamente la rutina escolar. También ayúdenles a los niños en crear un plan con sus maestros para que puedan sentirse apoyados en la escuela. Estas son algunas cosas que los padres de Bo's Place han discutido con los maestros de sus hijos:

- Si a su hijo le gustaría decirle a la clase acerca de la muerte, pregúntele a la/el maestra/o para ayudar en contarle a la clase. Y si puede, haga sugerencias sobre lo que el maestro de su niño podría decir.
- Haga un "plan de seguridad" antes de tiempo designando lo que su hijo puede hacer, siempre y cuando él o ella se sienta molesto durante el día escolar. Algunos ejemplos son:
 - El ir a la biblioteca, la enfermera, o al director o consejero.
 - Permanecer en el salón de clase, pero hacer algo diferente, como escribir en un diario.
 - El ir a la oficina para llamar a alguien en su casa o en el trabajo.
- Anime a su hijo en pedir ayuda si él o ella tiene problemas en mantenerse al día con su trabajo.
- Pregúntele al maestro de su hijo, en caso necesario, por la reducción en la tarea por un tiempo.
- Pregunte si su niño puede sentarse con un amigo que le brinda apoyo.
- ¿Puede pensar en otras cosas que usted puede hablar con el profesor sobre?
- Pídale a los miembros de su grupo: ¿que ha sido de gran ayuda para sus hijos en la escuela?



Bo's Place®

Bo's Place existe para mejorar las vidas de aquellos que han experimentado la muerte de un ser querido.

10050 Buffalo Speedway, Houston, TX 77054 • 713.942.8339 • info@bosplace.org • www.bosplace.org